

ПРОСТО ОБ ИИ

Модуль 2. ИИ в повседневной жизни

Домашние задачи, покупки, планы и понятные тексты

Что понадобится: распечатанное пособие и телефон с Алисой AI или GigaChat. Компьютер и сайт не нужны.

Как проходить:

1. Прочитайте одну главную мысль.
2. Выполните действие в Алисе AI или GigaChat.
3. Отметьте выполнение и ответьте на 3 вопроса.
4. 2-3 балла - переходите дальше. 0-1 балл - вернитесь к подсказке и спокойно попробуйте еще раз.

Имя читателя: _____

Дата начала: _____

Материал подходит для двусторонней или односторонней печати на обычном принтере. Пишите прямо на страницах.

УРОК 4

Четыре части хорошего запроса

Цель урока: Составить запрос из цели, контекста, формата и ограничения.

Главное

- Цель: что нужно получить.
- Контекст: для кого и в какой ситуации.
- Формат: список, письмо, таблица или пошаговая инструкция. Ограничение: длина, тон, срок или бюджет.

Пример для Алисы AI или GigaChat

«Составь список из 5 недорогих блюд на неделю для двух взрослых. Без редких продуктов.»

Практика в Алисе AI или GigaChat

Возьмите свою задачу и запишите все четыре части запроса. Затем отправьте его ИИ.

ПРОВЕРКА ПОНИМАНИЯ - УРОК 4

Отметьте один ответ в каждом вопросе

За каждый верный ответ начисляется 1 балл. Ответы находятся в конце модуля.

1. Что описывает желаемый результат?

- ☐ А. Цель
- ☐ Б. Пароль
- ☐ В. Адрес

2. «В виде таблицы» - это...

- ☐ А. Контекст
- ☐ Б. Формат
- ☐ В. Цель

3. Зачем указывать, для кого ответ?

- ☐ А. Чтобы учесть контекст
- ☐ Б. Чтобы ответ был длиннее
- ☐ В. Это не нужно

Практическое действие выполнено: ☐ да ☐ пока нет

Мой результат: ____ из 3 баллов

2-3 балла и действие выполнено: можно идти дальше.

0-1 балл или действие не выполнено: вернитесь к блоку «Главное» и спокойно попробуйте еще раз.

Что я хочу уточнить:

УРОК 5

Меню и список покупок

Цель урока: Получить простой план питания и проверить, подходит ли он именно вам.

Главное

- Назовите количество людей, дни и привычные продукты.
- Можно попросить исключить дорогие или нежелательные продукты.
- Проверьте аллергию, ограничения врача и актуальные цены самостоятельно.

Пример для Алисы AI или GigaChat

«Составь простое меню ужинов на три дня для двух взрослых и общий список покупок. Без редких продуктов.»

Практика в Алисе AI или GigaChat

Получите меню, замените одно неподходящее блюдо и отметьте продукты, которые уже есть дома.

ПРОВЕРКА ПОНИМАНИЯ - УРОК 5

Отметьте один ответ в каждом вопросе

За каждый верный ответ начисляется 1 балл. Ответы находятся в конце модуля.

1. Что полезно указать?

- ☐ А. Количество людей
- ☐ Б. Пароль
- ☐ В. Номер карты

2. Можно ли попросить заменить блюдо?

- ☐ А. Да
- ☐ Б. Нет
- ☐ В. Только один раз

3. Кто проверяет ограничения по здоровью?

- ☐ А. Человек и врач
- ☐ Б. Только ИИ
- ☐ В. Никто

Практическое действие выполнено: ☐ да ☐ пока нет

Мой результат: ____ из 3 баллов

2-3 балла и действие выполнено: можно идти дальше.

0-1 балл или действие не выполнено: вернитесь к блоку «Главное» и спокойно попробуйте еще раз.

Что я хочу уточнить:

УРОК 6

Планы, покупки и поездки

Цель урока: Получить понятный план и отдельно отметить все, что нужно проверить.

Главное

- Укажите город, время, бюджет и количество людей.
- Попросите план по шагам и список проверок.
- Цены, расписания и правила проверяйте на официальных сайтах.

Пример для Алисы AI или GigaChat

«Составь план однодневной поездки для двух взрослых. Бюджет - 5 000 рублей. Добавь список того, что нужно проверить.»

Практика в Алисе AI или GigaChat

Составьте план ближайшего дела. Обведите карандашом даты, цены и правила, которые нужно уточнить.

ПРОВЕРКА ПОНИМАНИЯ - УРОК 6

Отметьте один ответ в каждом вопросе

За каждый верный ответ начисляется 1 балл. Ответы находятся в конце модуля.

1. Что важно указать в плане?

- ☐ А. Бюджет и время
- ☐ Б. Пароль
- ☐ В. Марку телефона

2. Где проверять расписание?

- ☐ А. На официальном сайте
- ☐ Б. Только в ответе ИИ
- ☐ В. Не проверять

3. Полезен ли список проверок?

- ☐ А. Да
- ☐ Б. Нет
- ☐ В. Только для детей

Практическое действие выполнено: ☐ да ☐ пока нет

Мой результат: ____ из 3 баллов

2-3 балла и действие выполнено: можно идти дальше.

0-1 балл или действие не выполнено: вернитесь к блоку «Главное» и спокойно попробуйте еще раз.

Что я хочу уточнить:

ИТОГИ МОДУЛЯ 2

Лист уверенности

Внесите баллы. При результате 2 или 3 балла можно переходить к следующему уроку.

Урок	Первая попытка	Повтор	Итог
4. Четыре части хорошего запроса	___ / 3	___ / 3	☐ получилось
5. Меню и список покупок	___ / 3	___ / 3	☐ получилось
6. Планы, покупки и поездки	___ / 3	___ / 3	☐ получилось

Ключ к вопросам

Урок 4: 1А, 2Б, 3А

Урок 5: 1А, 2А, 3А

Урок 6: 1А, 2А, 3А

Главный итог - вы смогли выполнить полезное действие сами.

Если в одном уроке пока трудно, не повторяйте весь модуль. Вернитесь только к подсказкам этого урока и попробуйте похожий пример.